

Checklist pour l'entraînement

Les directives de l'OFSP doivent être respectées en tout temps.

Préparation

- Seuls les joueurs ne présentant aucun symptôme viennent à l'entraînement
- L'inscription à l'entraînement est obligatoire
 - L'entraîneur/responsable de l'entraînement planifie et communique les horaires de l'entraînement
 - Un maximum de 9 personnes par salle standard est autorisé en même temps
- L'entraîneur/responsable est responsable de la liste de présence
 - La liste est envoyée au représentant COVID-19 du club, qui la conservera pour un éventuel suivi
 - Chaque joueur joue avec le même partenaire si possible
- Le club émet des directives pour réduire le plus possible le nombre de personnes jouant successivement et pour garantir que les horaires d'entraînement des différents groupes ne se chevauchent pas
- L'échauffement a lieu à l'extérieur si possible
- Reprise adéquate et réduite – risques de blessure/accident

Dans la salle

- Chaque joueur apporte son propre matériel dans la mesure du possible
- Le matériel qui ne peut pas être emporté de la maison sera attribué à chaque joueur au début de l'entraînement et désinfecté à la fin
- une distance de sécurité (2m) doit être respectée
 - Aucun contact physique
 - Max. 2 joueurs par terrain
 - Uniquement possible de jouer en simple

Après l'entraînement

- Aérer la salle, si possible
- Les vestiaires et douches sont fermés : se changer/doucher à la maison
- Éviter des rassemblements de personnes

* cette checklist sert uniquement d'aide, les directives du concept de protection s'appliquent.